# 5 CAUSES DE LASSITUDE

#### SE REPASSER LES MERVEILLES QUE DIEU A FAITES DANS NOTRE VIE I

Héb12v3 Considérez, en effet, celui qui a supporté contre sa personne une telle opposition de la part des pécheurs, afin que vous ne vous lassiez point, l'âme découragée.

Ps63v2 O Dieu! tu es mon Dieu, je te cherche; Mon âme a soif de toi, mon corps soupire après toi, Dans une terre aride, desséchée, sans eau

### FATIGUE ET DÉCOURAGEMENT



# PARESSE, ENNUI, « LAISSER-ALLER »



#### LIRE LA BIBLE

Pr26v15 Le paresseux plonge sa main dans le plat, Et il trouve pénible de la ramener à sa bouche.

Rom12v11 Ayez du zèle, et non de la paresse.

Eph6v15 Mettez pour chaussure à vos pieds le zèle que donne l'Evangile de paix

## GÉMISSEMENTS, PLAINTES, LAMENTATIONS, MURMURES

#### EN PARLER À DIEU

-> espère en Dieu

Se comparer à Dieu, se tenir devant Dieu, se confier à Dieu! 1Co13v5 l'amour ne soupçonne point le mal



Ps6v7 Je m'épuise à force de gémir

1Pi5v9 Sachant que les mêmes souffrances sont imposées à vos frères dans le monde.

#### **DOULEURS**

NE PAS REGARDER À L'AFFLICTION, MAIS REGARDER À DIEU

1Co10v13 Aucune tentation ne vous est survenue qui n'ait été humaine, et Dieu, qui est fidèle, ne permettra pas que vous soyez tentés au delà de vos forces; mais avec la tentation il préparera aussi le moyen d'en sortir, afin que vous puissiez la supporter.

Jaclv12 Heureux l'homme qui supporte patiemment la tentation; car, après avoir été éprouvé, il recevra la couronne de vie, que le Seigneur a promise à ceux qui l'aiment.

Jac5v15 La prière de la foi sauvera le malade, et le Seigneur le relèvera; et s'il a commis des péchés, il lui sera pardonné.

#### PRENDRE LE TEMPS D'ÉCOUTER DIEU, AVOIR DES OBJECTIFS/PROJETS (RÉVÉLÉS PAR DIEU)



1Rois18v28-29 Elie répondit : Je ne trouble point Israël; c'est toi,... vous avez abandonné les commandements de l'Eternel et que tu es allé après les Baals.

Lassitude : si on vient à l'église, si on lit la bible, si on prie PAR HABITUDE, sans vie. Mais Dieu est vivant et Il parle ! HABITUDES, TRADITION, QUAND LES CHOSES NE CHANGENT PAS

La lassitude est toujours due à un manque de COMMUNION avec Dieu!